



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Βόλος: 17 /05/2023

Α.Π. : 7209

Ταχ. Δ/νση: Επτά Πλατανίων 16,  
Κτήριο «Άνθμος Γαζής»  
Συγκρότημα Μουρτζούκου  
Πληροφορίες : Μπένης Σταμάτης  
Τηλέφωνο : 2421047386 (501)  
E-mail Δ/νσης : [mail@dide.mag.sch.gr](mailto:mail@dide.mag.sch.gr)  
[grfa@dide.mag.sch.gr](mailto:grfa@dide.mag.sch.gr)

Προς: 1. ΔΔΕ της χώρας  
2. ΓΕΛ ΚΑΙ ΕΠΑΛ Μαγνησίας

Κοιν. 1. ΥΠΑΙΘ (Δνση Εξετάσεων)  
2. Περιφερειακή Δ/νση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Θεσσαλίας  
3. Επόπτη Επιτροπής  
5. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας (μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2023-2024 »**

Σας γνωρίζουμε ότι, η Υγειονομική Εξέταση και οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Έτους 2023, θα διεξαχθούν, σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του ΥΠΑΙΘ 08-05-2023 και το με αριθμ. Πρωτ: Φ251/52131/Α5/10-5-2023 έγγραφο της Διεύθυνσης Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων, **από την Τετάρτη 14 Ιουνίου 2023 μέχρι και την Τρίτη 27 Ιουνίου 2023**, και ώρες από **7:30π.μ.** έως και **13:00 μ.μ.**, εκτός από Σάββατο-Κυριακή (17-18 Ιουνίου 2023 και 24-25 Ιουνίου 2023), σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα. Ως τόπος διεξαγωγής των υγειονομικών εξετάσεων και των πρακτικών δοκιμασιών ορίζεται το Δημοτικό Στάδιο «Τάκης Συνετόπουλος» (<https://goo.gl/maps/eh7naJsJQkRHpEbH6>) και το κολυμβητήριο «Ιάσων Ζηργάνος» του ΕΑΚ Βόλου. Οι υποψήφιοι θα παρουσιάζονται στη γραμματεία, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο «Τάκης Συνετόπουλος» από 07:30 π.μ. με όλα τα δικαιολογητικά, όπου θα δηλώνουν την προτίμηση των τριών εκ των τεσσάρων αγωνισμάτων στα οποία θα εξεταστούν και στη συνέχεια θ' ακολουθούν τη διαδικασία υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας. **Η δήλωση των αγωνισμάτων είναι οριστική και δεν μπορεί ν' ανακληθεί κατά την διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών.**

**Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:**

**α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες (πρόσφατες και όμοιες)**

**β)** το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους ή την «Βεβαίωση Πρόσβασης» όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.

**γ)** Ο υποψήφιος επίσης θα έχει μαζί του Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο

**Σε ότι αφορά τις ιατρικές εξετάσεις που καλούνται να προσκομίσουν οι υποψήφιοι στις Επιτροπές:**

- A)** i) βεβαίωση οπτικής οξύτητας, ii) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και  
iii) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό (τελευταίου εξαμήνου), **είτε**

**B)** Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης,

**Είτε**

**Γ)** Βεβαίωση Ικανότητας.

Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις **B** και **Γ** πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής..

Τα αγωνίσματα (τρία από τα τέσσερα) στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι είναι:

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**

**1) Δρόμος 400 μ.**

**2) Άλμα σε μήκος**, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

**3) Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας **6** κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

**4) Κολύμβηση 50 μ.** ελεύθερο.

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

**1) Δρόμος 200 μ.**

**2) Άλμα σε μήκος**, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

**3) Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας **4** κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

**4) Κολύμβηση 50 μ.** ελεύθερο.

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα **τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα** της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.

Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) σφαιροβολία, β) άλμα σε μήκος και γ) δρόμος ή κολύμβηση. Στα δύο (2) πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου ή της κολύμβησης την επομένη ή άλλη ημέρα. Σε κάθε περίπτωση, αυτός που θα πάρει την τελική απόφαση για την σειρά των αγωνισμάτων είναι ο υποψήφιος.

**Ένας υποψήφιος μπορεί, για πολύ ειδικές περιπτώσεις, να εξεταστεί την ίδια ημέρα και στα 3 αγωνίσματα, μετά από υπεύθυνη δήλωσή του και εφόσον το εγκρίνει η επιτροπή των εξετάσεων.**

Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συν-υποψηφίους τους.

Απαγορεύεται αυστηρά η παρουσία στο χώρο διενέργειας των υγειονομικών εξετάσεων και πρακτικών δοκιμασιών σε άτομα που δεν είναι στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.

Οι πρακτικές δοκιμασίες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς των Διεθνών Ομοσπονδιών του κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με την αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0).

Η υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από την διαδικασία επιλογής για Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές-τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην Γραμματεία της Επιτροπής για υποβολή αίτησης, Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Για τους υποψηφίους που θα επιλέξουν να εξεταστούν στο αγώνισμα της κολύμβησης είναι υποχρεωτική η χρήση κολυμβητικού σκουφιδιού.

Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και τήρησης των συστάσεων των μελών της Επιτροπής.

Συνιστάται στους υποψηφίους να έχουν μαζί τους μπουκάλι με νερό (δεν λειτουργεί κυλικείο) και στυλό για την συμπλήρωση των εντύπων.

**Το πρόγραμμα θα τηρηθεί αυστηρά, πλην των περιπτώσεων των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων εφόσον η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημέρα εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων (ασθένεια, ατύχημα κλπ.). Οι υποψήφιοι της παραπάνω περίπτωσης μπορούν να προσέρχονται, ύστερα από επικοινωνία με τον Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις**

**ημερομηνίες που θα εξεταστούν στο άθλημα της Κολύμβησης οι οποίες είναι δεσμευτικές (Δευτέρα 19/6, Δευτέρα 26/6 και Τρίτη 27/6).**

Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του **10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτάσής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί **δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν** ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

**Δυνατότητα συμμετοχής** στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν **μόνο οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις ΓΕΛ και ΕΠΑΛ 2023** και υπάρχουν τα ατομικά τους στοιχεία στη βάση δεδομένων καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ όταν υπέβαλαν Αίτηση Δήλωση έτους 2023.

**Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.**

**Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων και να αναρτηθεί αυτό στον Πίνακα Ανακοινώσεων και την ιστοσελίδα του σχολείου.**

**Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρακαλούνται να προωθήσουν την παρούσα εγκύκλιο στα σχολεία αρμοδιότητάς τους για την ενημέρωση των υποψηφίων.**

**Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2421047386 (501)**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
14/6/2023 – 27/6/2023**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Δ-Ι	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Κ-Λ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	19	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ»
ΤΡΙΤΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023		Μ-Ο	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΤΕΤΑΡΤΗ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	21	Π-Ρ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΕΜΠΤΗ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	22	Σ-Τ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	23	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΔΕΥΤΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	26	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ»
ΤΡΙΤΗ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023		ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ»

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ & ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ «ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ» ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ**

**ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:30-13:00**

**ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:30-10:30 ΥΓΙΕΙΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

